



CITY OF BLOOMINGTON
Latino Programs
and Outreach

Boletín Comunitario

FEBRERO 2021

2021

Happy
Valentine's
Day

Seguramente un hermano puede que no llegue a ser tu mejor amigo, pero tu mejor amigo seguro que llegar a ser un hermano.

Un buen amigo es mucho más importante que un amor. No cometas el error de dejar escapar.

Si una amistad termina, es porque la misma realmente nunca había comenzado. Los buenos amigos son para toda la vida.

Es mejor que tu amigo te diga las cosas directamente a la cara y que no lo haga como tus enemigos, a tus espaldas.

Un buen amigo no entiende de distancias, siempre querrá estar a tu lado.

**Rendir su declaración de impuestos.
¡SIN COSTO ALGUNO!
¡Rápido! ¡Certificado! ¡Gratis!**

La organización United Way se une con varias otras organizaciones comunitarias para ayudar a los residentes locales a retener más de sus ingresos. El Servicio de Impuestos ofrece la preparación gratuita y la presentación electrónica de las declaraciones de impuestos federales y de Indiana para los residentes de ingresos bajos y moderados.

Para hacer una cita, llame a (812) 349-3860.

FECHAS Y HORAS
La citas esta disponible **todos los lunes** y hay espacio a las 5:30p.m., 6:30p.m., y 7:30 p.m.
LUGAR :
Estacionamiento del City Hall (La Alcaldia)
401 N Morton St, Bloomington

Habrá espacios designados en el estacionamiento del City Hall para las personas que programaron cita para la preparacion de impuestos. Quedese en su carro y marque al 812-360-9924 para dejarnos saber que ya llego a su cita.

Debe traer lo siguiente para recibir ayuda tributaria gratuita:

- ✓ Identificación con fotografía válida para contribuyente y cónyuge.
- ✓ Tarjetas de Seguro Social (o ITIN) y fechas de nacimiento para usted, su cónyuge y sus dependientes.
- ✓ Todos los formularios W-2, W-2G, 1099 y declaraciones de beneficios de Seguro Social /Desempleo relacionados con los ingresos recibidos durante el año fiscal en curso.
- ✓ Si presenta una declaración conjunta, ambos cónyuges deben estar presentes para firmar los formularios requeridos.
- ✓ Formulario 1095-A, B o C (Declaraciones de atención médica asequible).

Indice:

Editorial.....	p2
Inmigración.....	p3
Cielito Lindo	p4
Centro Comunal.....	p5
AmorAmistad.....	p6
Habitat.....	p7

Boletín Comunitario es una publicación en español del Departamento de Recursos

Comunitarios y Familiares de la ciudad de Bloomington. Su objetivo es proveer información en español entre las familias y residentes hispano hablantes sobre servicios, programas y temas de actualidad para facilitar su participación en la comunidad. * Los artículos de opinión que se incluyen en Boletín Comunitario son responsabilidad de su autor. Si usted desea ser voluntario del Boletín Comunitario, tiene alguna sugerencia o desea contribuir información puede comunicarse

con nosotros en la siguiente dirección:

Josefa Madrigal

josefa.madrigal@bloomington.in.gov

Tel. 812-349-3860 Fax : 812-349-3483

City Hall Building

401 N. Morton Street, Suite 260

La fecha de cierre para recibir material para el mes de abril 2021 es el 15 de febrero

Bloomington, IN 47404

Directora: Beverly Calender-Anderson

Diseño: Josefa Madrigal

Portada: Israel Ruz

Gracias a todos nuestros contribuyentes.

Inmigración

Por Christie Popp

Excelentes noticias provenientes de la Administración entrante sobre un paquete de inmigración planeado. Todos sabemos que es poco probable que la medida se apruebe según lo propuesto. Pero sigue siendo emocionante.

Sin embargo, es preocupante el hecho de que los *notarios* y los *estafadores* saldrán. Ahora es el momento de que comencemos a enviar mensajes sobre esto. Asegúrese de que cualquier persona con la que se comunique tenga conocimiento del fraude notarial.

A continuación se muestran algunos recursos:

<https://stopnotariofraud.org/>

<https://www.uscis.gov/scams-fraud-and-misconduct/avoid-scams>

Una vez que se aprueba la legislación, también debemos asegurarnos de que las personas solo busquen la ayuda de abogados con experiencia (porque, desafortunadamente, muchos abogados sin experiencia intentarán sacar provecho de esto) y organizaciones sin fines de lucro calificadas.

Por favor advierta a las personas con las que trabaja que no permitan que sus amigos, familiares, grupos religiosos, compañeros de trabajo o amigos que sean abogados preparen estos formularios. Estoy cansada de ver la vida de las personas arruinada por recibir malos consejos o "ayuda" de amigos o miembros bien intencionados de la comunidad. Todavía de vez en cuando me encuentro con casos en mal estado por la amnistía de 1986 y la amnistía de trabajadores agrícolas especiales, que estaban plagados de fraudes, así como solicitudes de TPS que también se presentaron de manera fraudulenta. Muchos de los solicitantes no saben que no califican. Alguien les dice que sí, y luego se postulan.

Cuando alguien busca un abogado de inmigración, aquí hay algunas preguntas que tal vez quiera hacer:

¿Cuánto tiempo llevas ejerciendo la abogacía?

¿Cuánto tiempo ha estado practicando la ley de inmigración? (¡esta es la clave!)

¿Cuántos casos de inmigración ha tomado? (¡Esto también es clave!)

¿Cuántos casos como el mío has visto?

Recuérdelos a las personas que quieren trabajar con alguien que practique exclusivamente inmigración, no alguien que maneje muchos tipos de casos, uno de ellos es inmigración ("aficionados").

<https://www.aila.org/practice/consumer-protection>

<https://www.ailalawyer.com/>

¡Por favor hazme saber si tienes preguntas! Estoy feliz de ser un recurso.

-

Christie Popp

Popp y Bullman

205 N College Ave, Ste 615

Bloomington, IN 4740

812-323-3339



Donde antes no había conflicto ahora lo hay, con las restricciones estatales y federales, lejos quedaron los tiempos en los que podíamos ir al cine, al teatro, un concierto, visitar algún sitio de interés, hacer un pequeño viaje, la sobreconvivencia llegó a nuestra vida.

Otra de las grandes consecuencias que se vio, fueron los abusos físicos y psicológicos que las parejas han estado viviendo, parejas abusivas, el lugar que suponía donde podrías estar seguro, tu hogar, ahora se convirtió en el ring de pelea, tristemente.

Muchos casos de mujeres con hijos decidieron salir de su casa y buscar ayuda de familiares y amigos y todo esto en medio de la pandemia.

Otro es el caso de los solteros, ya no puedes ir a tomar un café con la persona de tu interés, antes los propios amigos te presentan a alguien en alguna fiesta o reunión, o conocías a alguien en la biblioteca, todo esto quedó en el pasado, la tecnología ha venido a ayudar, con las aplicaciones de buscar pareja y hacer match, ahora las citas las haces por medio de Facetime, o por Zoom, por el Messenger, y cada uno en sus casas con su comida, platican, beben un poco y se conocen más.

En medio de todo esto, hay parejas que han podido manejar estos cambios y llevar la relación estable, hay diferentes alternativas para manejar esta nueva realidad de lo mejor posible. Algunas reglas se pueden implementar en casa, toda regla tiene su excepción y también tenemos que ser flexibles a nuevos acuerdos, todo se puede solucionar si hay voluntad de estar bien.

1. Acordar el horario de trabajo

Si vamos a estar haciendo home office de 9am a 3pm, respetar el horario, no se vale hacer cosas que no son del trabajo en ese tiempo, no podemos estar yendo a la cocina cada 15 minutos, por agua, por café, por la galleta. Sin distracciones para que nuestro trabajo sea óptimo.

2. Reconocer las emociones de la pareja

Observa a tu pareja, su comunicación no verbal, pregúntale cómo se siente, desde la curiosidad dejando atrás la crítica, sea un escucha asertivo, a veces solo necesitamos que nos escuchen, y no tanto requerimos la solución inmediata.

3. Realizar una tarea doméstica juntos

Pueden cocinar juntos lo que más les guste, claro dejando de lado el sentimiento de competencia, hay que tomarse su tiempo, disfrutar el proceso, hasta pueden abrir una botella de vino y seguir cocinando, el propósito es estar juntos y sacar lo mejor de uno.

4. Darse un tiempo a solas

Alguno de los dos, puede tomar una clase virtual de pintura, o puede salir a pasear un rato por el vecindario, o también realizar una llamada a algún amigo o amiga de la escuela, también es bueno pasar un tiempo a solas para reacomodar nuestras ideas, sentimientos y así regresar con la pila recién cargada.

5. Desconectarse de la tecnología

Esto también va para los niños, tenemos que apagar el WiFi por algunas horas, y así regresar a lo básico, los niños de hoy están tan acostumbrados a las pantallas, pero siempre funciona realizar alguna actividad juntos, podemos jugar algún juego de mesa, o hornear galletas, jugar con el perro, hacer un boliche casero, jugar domino, juegos con los que crecimos antes de que existiera tanta tecnología.

6. Recordar por qué nos enamoramos

Si bien el paso de los años, los niños, la rutina, el trabajo, todo esto nos llena nuestra vida y perdemos de vista a nuestra pareja, pero en el fondo del corazón, ahí está el chico o chica que conociste, con quien reías a más no poder, con quien tuviste aventuras, y decidiste que estar con esa persona era el mejor lugar en donde podrías estar, siempre que duden, busquen en su corazón.

Tomas un momento del día para reconocerte por todo lo que has logrado hasta hoy, donde quiera que te encuentres. Cual fuera tu situación, estás aquí respirando y listo para continuar con tus quehaceres diarios. Sin embargo, es tiempo de que te permitas un alto en el camino.

Por muchos meses hemos estado tratando de aprender cómo sobrevivir a los acontecimientos del 2020. El hecho de haber llegado al mes de febrero del 2021, es una muestra de lo mucho que hemos aprendido en la jornada de vencer obstáculos, idear nuevas formas de comunicarnos, reconstruir nuestros planes y revisar nuestras metas.

Quizás nos sentimos cansados, con un destello de exasperación y por qué no, hasta un hastío que nos conduce a la tristeza. Déjalos salir. Permites que las emociones emanadas de la lucha que tenemos que sostener día a día para mantenernos saludables, se manifiesten. Hay varias formas de desahogar nuestras emociones: bostezar, estirarnos, soltar unas lágrimas y reír, para mencionar algunas.

Es posible que estemos inclinados a no sentir lo que nuestro ser quisiera expresarnos. Estamos muy ocupados con la familia, la profesión u oficio, nuestro trabajo en la comunidad, las dificultades financieras y sobre todo, las limitaciones que nos impone la pandemia. Sin embargo, es importante recordar que al suprimir los verdaderos sentimientos afectamos nuestra salud física y mental. Por lo tanto, te invito a tomar un instante para reflexionar sobre qué te dice tu yo interno.

Hazte la pregunta: ¿sientes alegría con lo que realizas o desearías cambiar el curso de tus actividades? Continuar viviendo en contra de lo que deseamos hacer es una forma de afectar negativamente nuestra salud. Los seres humanos tenemos opciones, solo que a veces estamos envueltos en tantos compromisos que nos llevan a olvidarnos de las mismas.

El disfrute de lo que realizamos diariamente tiene una importancia capital para revitalizar nuestras energías. Una constante desorganización y descontento nos puede conducir a un desequilibrio mental. Si te encuentras leyendo este mensaje, disfrutas el hecho de que al apreciarte y pensar en ti mismo, ya has comenzado a cambiar el curso de tu vida presente.



¿El amor es amistad?

Por Sergio Lema

Llega febrero y con él una de las fechas más importantes para las parejas. El 14 de febrero se celebra el día de San Valentín, también conocido como el día del amor y la amistad.

Este día de celebración, es uno de los momentos, en los cuales podemos apreciar las mejores expresiones de los sentimientos de las parejas, pero aunque la celebración es la misma para todos, te has preguntado alguna vez ¿Cuál es la perspectiva sobre el amor y la amistad, de parejas con diferentes años de matrimonio? Pues aquí te enseño algunas:



“Durante los 45 años en que hemos vivido juntos, aprendimos que la amistad y el respeto, son la clave. Son el pegamento, que une a dos personas que se aman en un matrimonio sólido. Esperamos no dejar que las presiones de cada día, eclipsen nuestro cariño ni nuestra amistad. Viajar juntos, dejando en casa las responsabilidades cotidianas, siempre nos ha ayudado a restablecer y mantener nuestro compañerismo y nuestro amor.” Brad y Gail



“Disfrutamos de tener más de 23 años de casados. Han sido muchas las vivencias que hemos tenido, gracias a la amistad que nació entre nosotros un día y que luego, dio las bases para el surgimiento del amor. La amistad y el amor, se han unido para ayudarnos a formar una familia. Hemos experimentado cosas buenas y malas y a través de tantas diferentes experiencias, hemos podido permanecer firmes en nuestra relación como pareja.” César y Raquel

“En estos 7 años de matrimonio, hemos visto como la amistad, ha sido un factor clave para que la comunicación y el amor se incrementen y para que las diferentes áreas de nuestra familia, encuentren un camino fluido para continuar. Es por esto, que buscamos incrementar nuestra amistad día a día. Pensamos que

esta es una de las mejores formas de seguir construyendo nuestro matrimonio.” Sergio y Sarah

Como puedes ver, aun con las diferencias de los años entre estos matrimonios, la perspectiva expuesta en sus comentarios, es que la amistad es la base para generar ese vínculo de amor, pero al mismo tiempo, es la clave para mantener unido y continuo ese compromiso de amor. La amistad en esencia nos permite construir y fortalecer las diferentes áreas de nuestra relación, así que no es una etapa antes, o durante un noviazgo o un matrimonio, la amistad, es la base para poder construir algo real.

En las escrituras, Jesús se dirigió en varias ocasiones a sus discípulos como amigos. Esto, junto a los ejemplos con Moisés y Abraham, nos está dando a entender que Dios busca el mismo principio de amor y amistad, para ayudarnos a crecer. Siendo algo así de importante, te pregunto: ¿Cómo está la amistad con tu esposo o esposa? ¿Cómo está tu relación de amistad con Dios, no bajo tus términos, sino bajo los de Él? Estas preguntas, claramente debes respondertelas, con honestidad.

Sea cual sea tu respuesta, quiero animarte a que este día de San Valentín, no sea una celebración como cualquier otra, sino que le des un toque diferente. Que este sea un tiempo especial, para recordar y hacer crecer la amistad y el amor con tu pareja, pero que también los una a ambos el deseo de una mayor y mejor amistad con Dios. Feliz día del amor y la amistad!

Reuniones todos los domingos - 11AM

Reuniones de oración | Estudios Bíblicos | Consejerías
Preguntas? Contacta a Norma Landgraff al (317)654-9391
o nlandgraff@socc.org - Facebook: @IglesiaHispanaSO

2700 E. Rogers Rd. Bloomington, IN 47401 – Puerta 5
Sherwood Oaks Christian Church



**IGLESIA
HISPANA**
SHERWOOD OAKS

PREGUNTAS SOBRE EL PROCESO DE HABITAT FOR HUMANITY

Por Habitat for Humanity

El grupo local normalmente tiene una reunión de información en la primavera, donde se reunirán con posibles propietarios. Tienen miembros hispanos en el equipo que ayudan a los hablantes de español en cada paso del camino. Adjunto una versión en español del formulario de solicitud para que pueda revisarlo.

Aquí hay un par de puntos clave.

Cómo calificar para una casa de Habitat

Los propietarios de viviendas de Hábitat deben participar activamente en la construcción de un mejor hogar y futuro para ellos y sus familias. Cada hogar de Habitat es una inversión. Para nosotros, es una respuesta a una necesidad crítica y creemos que hogares más fuertes crearán comunidades más fuertes.

Generalmente, los solicitantes trabajan con un grupo y ayudan a construir viviendas para los solicitantes anteriores, "sudor de equidad". Muchas formas diferentes de ayudar. Por ejemplo, no tienes que trabajar en el techo, etc. Eres parte de un equipo que hace muchas tareas diferentes, para construir una casa para una familia, luego para otra familia y luego, cuando sea tu turno, Tu familia. Estás invirtiendo tu energía pero también tu tiempo.

Los posibles propietarios de viviendas de Hábitat deben demostrar la necesidad de una vivienda segura y asequible. La necesidad variará de una comunidad a otra.

Una vez seleccionados, los propietarios de viviendas de Hábitat deben asociarse con nosotros durante todo el proceso. Esta asociación incluye realizar "sudor de equidad" o ayudar a construir su propia casa o las casas de otros en nuestro programa de propiedad de vivienda. La equidad de sudor también puede incluir tomar clases de propiedad de vivienda o realizar trabajo voluntario en Habitat ReStore.

Los propietarios de viviendas también deben poder y estar dispuestos a pagar una hipoteca asequible. Los pagos de la hipoteca se reintegran a la comunidad para ayudar a construir casas adicionales de Habitat. Tendrás una factura mensual. Durante tiempos difíciles como COVID, existen algunas medidas para retrasar los pagos por un período corto de tiempo.

¿Alguien puede solicitar ser propietario de vivienda de Hábitat?

Si. Habitat sigue una política no discriminatoria de selección de compradores de vivienda. Ni la raza ni la religión son un factor.

¿Qué es la equidad del sudor?

En Habitat, el capital de sudor es un nuevo propietario que invierte en su casa o para otra familia. No es una forma de pago, sino una oportunidad de trabajar junto con los voluntarios para hacer realidad el sueño de una familia de ser propietario de una casa.

Aquí está el sitio web de nuestro maravilloso programa local

Hábitat para la Humanidad (monroecountyhabitat.org)

En Bloomington tenemos la vacuna contra el COVID-19 para las personas de 70 años de edad o mayores.

Aquí está el enlace para hacer su cita:

<https://www.coronavirus.in.gov/vaccine/>

Por favor pida ayuda a sus familiares y amigos que dominen el idioma inglés. Si no encuentra ayuda, llame a El Centro Comunal Latino al 812-355-7513 o a la Ciudad de Bloomington Programas Alcance Latino al 812-349-3860

¡Con gusto le ayudaremos!



CITY OF BLOOMINGTON

Departamento para La Comunidad y La Familia

PO BOX 100

401 N. MORTON STREET, SUITE 260

BLOOMINGTON, IN 47404