

CITY OF BLOOMINGTON  
Latino Programs  
and Outreach

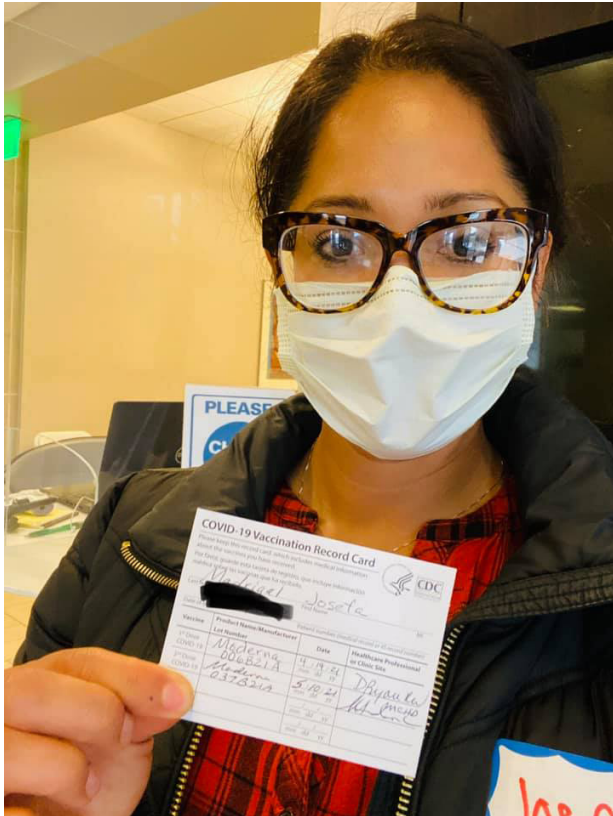
# Boletín Comunitario

JUNIO 2021



# ¡Es nuestra oportunidad, Hoosiers! Vacuna contra el COVID-19

Por Josefa Madrigal



Querida comunidad,

Aún hay tiempo para registrarse para recibir la vacuna contra el covid19! El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) anunciaron que es seguro para aquellos que están completamente vacunados contra COVID-19 no usar una máscara pero se recomienda que ya sea que estén completamente vacunados o no, aún deben usar cubiertas faciales, lavarse las manos, distanciamiento físico, quedarse en casa cuando enfermos y realizando autoevaluaciones.

La vacuna COVID-19 brinda protección contra el virus mortal, pero hay muchos que aún no están completamente

(Josefa mostrando su cartilla de vacunación)

vacunados o no pueden vacunarse por razones de salud. Solo el 45.6% de la población de 12 años en adelante del condado de Monroe se ha vacunado por completo.

Alentamos a todos a que se pongan la vacuna COVID-19 si pueden. Visite a [ourshot.in.gov](http://ourshot.in.gov) para inscribirse. Además también puede marcar al 2-1-1 y presionar la tecla #3. Y por último, puede comunicarse a nuestra oficina marcando al número 812-349-3860.

¡Esperamos su llamada!

## Índice:

Editorial.....	p2
Su destino.....	p3
Cielito Lindo .....	p4
Centro Comunal.....	p5
Padre.....	p6
Aprende inglés.....	p7

## Boletín Comunitario

es una publicación en español del Departamento de Recursos Comunitarios y Familiares de la ciudad de Bloomington. Su objetivo es proveer información en español entre las familias y residentes hispano hablantes sobre servicios, programas y temas de actualidad para facilitar su participación en la comunidad. \* Los artículos de opinión que se incluyen en Boletín Comunitario son responsabilidad de su autor. Si usted desea ser voluntario del Boletín Comunitario, tiene alguna sugerencia o desea contribuir información puede comunicarse con nosotros en la siguiente dirección:

### Josefa Madrigal

josefa.madrigal@bloomington.in.gov  
Tel. 812-349-3860 Fax : 812-349-3483  
City Hall Building  
401 N. Morton Street, Suite 260  
Bloomington, IN 47404

**Directora:** Beverly Calender-Anderson

**Diseño:** Josefa Madrigal

**Portada:** Israel Ruz

Gracias a todos nuestros contribuyentes.

\*La fecha de cierre para recibir material para el mes de agosto 2021 es el 15 de junio\*

**Mientras llega a su destino, disfrute del camino.**

Por Lissette Spir



**¿Por qué la paz financiera es el camino que lo lleva a tener libertad financiera?**

Tener paz financiera es un objetivo realista, posible y cercano. Algo que todos sin importar nuestro estatus o situación, podemos conseguir viviendo en este país. La gran mayoría de personas hacen sus cálculos para alcanzar una libertad financiera intentando que sus gastos sean menores a sus ingresos. Sin embargo, erróneamente, creen que es una posibilidad lejana y difícil de alcanzar, se desmotivan e incluso piensan que no vale la pena intentarlo.

Quiero invitarlo a disfrutar del camino aprendiendo a administrar el dinero. Yo lo he logrado y sé cómo la vida cambia, pasando de vivir en stress por no saber a donde se iba mi dinero, a vivir HOY una vida organizada, tranquila y feliz. He ayudado a personas que sufrieron por el desorden en sus finanzas y que después de hacer pequeños cambios en su vida, lograron paz financiera educándose. Algo que termina por transformar positivamente incluso otros aspectos de su vida.

Por esta razón quiero compartir con mi comunidad lo que he aprendido y así ayudar a las familias a educarse financieramente **SIN NINGÚN COSTO**. Si necesita ayuda, por favor escribame.

*Lissette Spir*

✉ Finanzas.Liss@gmail.com

📷 @Finanzas.Liss



En las generaciones pasadas, el rol del padre siempre estuvo muy alejado de la crianza de los niños, desde la vida en el campos, en el que el Padre de familia salía a organizar todo los campos y la siembra, las madres se quedaban en casa a cuidar de los niños y hacer la comida . Ya la vida más urbana , fue lo mismo, los padres salían pero ahora a las fábricas y otros tipos de industrias. Recuerdo cuando era niña, yo vivía con mis abuelos maternos, mi mama siendo joven ella trabajaba y estudiaba, por lo cual mis abuelos fueron mis padres gran parte de mi vida, recuerdo que mi abuela empezaba a calentar la comida para cuando llegara mi abuelo, ya estuviera lista, al rededor de las 6pm, llegaba , comía, y descansaba y después a dormir, por lo cual yo no lo veía mucho.

La situación laboral y económica ha cambiado mucho en la sociedad, las mujeres podemos salir a trabajar y apoyar en medida económica e intelectual a la casa y a la comunidad. Reflejo de esto, es el rol paterno ha cambiado mucho, los padres de hoy cambian pañales, bañan a sus bebés, asisten a las mamás, hacen los quehaceres de la casa y demás. Pero más allá de cambiar un pañal, que es importante, los padres se tienen que conectar con sus hijos, no ser esa persona que solo llega a

comer a la casa y que nos regaña cuando hacemos algo malo.

Todas las etapas en los hijos son diferentes, cada una a su edad, en cada una el padre juega un papel importante, desde que son bebés, se distingue a la mama y al papa, desde el olor, la voz, la manera en que lo cargan. Cuando ya son niños más grandes, las mamás les damos el amor y la seguridad que necesitan y los papás les dan las herramientas necesarias para obtener ciertas cosas, El punto es que cada figura les da cosas diferentes, las cosquillas de papa son diferentes a las cosquillas de mama.

Mi abuelo, que siempre fue mi padre, le debo tantas cosas, desde las tareas que ya no hacía porque estaba cansada y él las hacía por mí, el cuidado que siempre me daba, a los lugares que me llevaba, y los caprichos que me cumplía, eso jamás lo voy a olvidar, pero lo que más me marcó para mi fue la autoestima que el me construyo, porque cuando eres niño , tu te reflejas en los ojos de tus padre, y para los ojos de él, yo siempre era la mejor, aunque no lo fuera cierto, si el me lo decía yo lo creía.

Y es muy cierto que una niña siempre va a buscar un hombre que se parezca a su papa, porque el papa es el primer amor de las niñas, yo aun lo recuerdo alto, delgado, fuerte y con su cabello negro, ya con el tiempo ese hombre se empezó a hacer chiquito y con el pelo blanco, pero el amor nunca cambio.

Los estudios han demostrado que la falta de una figura paterna (padres divorciados, padres ausentes) en la vida de un niño puede tener efectos psicológicos: mal comportamiento en el colegio, se sienten solos, muestran problemas de conducta y de personalidad a lo largo de su vida. Mientras la figura paterna POSITIVA tiene un papel importante en el desarrollo de su hijo.

La figura paterna puede venir en varias formas, en mi caso vino en la forma de mi abuelo, pero en otros casos, los tíos, los primos, los hermanos, los amigos de familia, los padres sustitutos, los padrastros, todos y cada uno son igual de importantes, y cada uno de ellos expresa su amor y cariño de maneras diferentes. En mi caso, yo nunca conocí a mi padre biológico, y el no tuvo interés en mi, pero mi abuelo quien tomó las riendas de mi vida desde que era una bebe, dio su mejor esfuerzo y trabajo, el no era perfecto y tenía sus defectos como todos, pero yo sabía que siempre iba a estar a mi lado apoyándome, y mucho de lo que soy ahora es por el, quien estará siempre en mi corazón.



## CELEBREMOS JUNTOS EL MES DE LA SALUD MASCULINA

Por Maritza Álvarez



Fotografía: Eduardo Isidro Photography & Video///Diseño de poster: Yllari Briceño

## CITA MÉDICA GRATUITA

El Centro Comunal Latino (CCL) está ofreciendo 3 cupones con el valor de \$ 50 dólares cada uno, para ser utilizados en una consulta médica en la clínica HealthNet, como parte de la celebración del Mes de la Salud Masculina.

Si usted es una persona del sexo masculino y desea ganar uno de estos cupones, llámenos al Centro al 812-355-7513, del 2 al 10 de junio del 2021.

Allí le daremos los detalles de cómo hacer su cita, así como también contestaremos todas sus preguntas sobre las vacunas contra el Covid-19. Habrá otra sesión de vacunación el día 7 de Junio de 12 a 6 de la tarde.

Recuerde que El Centro Comunal Latino (CCL) asiste a la población Latina en el Condado de Monroe, Indiana, facilitándole el acceso a los diversos recursos disponibles en la comunidad. ¡La atención es en Español!

Teléfono: 812-355-7513

Correo electrónico: [elcentrocomunal@gmail.com](mailto:elcentrocomunal@gmail.com)

Página Web: <http://elcentrocomunal.com/>

Página de Facebook: [facebook.com/ElCentroComunalLatino/](https://www.facebook.com/ElCentroComunalLatino/)

# SER PADRE; BENDICION, RESPONSABILIDAD Y DESAFIO

Por: Brad Pontius



Todos tenemos un padre que, para bien o para mal, ha dejado su huella en nuestras vidas. La mayoría de los hombres experimentamos la **bendición**, la **responsabilidad** y el **desafío** de ser padres.

Esta **bendición**, incluye el amor y el respeto que un padre siente por sus hijos, que será un sentimiento mutuo y el orgullo de verlos crecer hasta convertirse en adultos.

La **responsabilidad**, incluye proveer para su bienestar y educarlos para que tomen las

decisiones correctas y así puedan tener una buena vida y ser un modelo de inspiración para los demás.

El **desafío**, es el poder de adaptarse con rapidez, porque tan pronto como empiezas a entender cómo ser un buen padre... ¡tus hijos se convierten en adolescentes y todo cambia!

Las **bendiciones**, **responsabilidades** y **desafíos** de la paternidad, cambian con el tiempo, a medida que nuestros hijos crecen y nosotros envejecemos.

Cuando los hijos son **pequeños**, un buen padre apoyará a su esposa y la ayudará, encargándose de ellos, jugando y cuidándolos siempre que pueda, como el "Papa Peluche".

Cuando comienzan a crecer, entre los **cinco y los doce años**, un buen padre toma el papel de guía y entrenador con sus niños y el de protector amoroso y motivador con sus niñas.

Durante la **adolescencia** todo cambia. Los hijos varones sienten la necesidad de independencia y las niñas, además, refuerzan su necesidad de apoyo y afirmación. Es normal que los adolescentes se distancien de su padre. En algún momento, ni siquiera los reconoceremos como los niños

que fueron. Se necesita mucha oración y sabiduría para navegar a través de los años de la adolescencia, además de mucho amor y paciencia.

Cuando comienzan a ser **adultos**, nuestros hijos necesitan nuestro apoyo y nuestro aliento. Muchos hombres se distancian de sus hijos entonces, sintiendo que no les queda nada que ofrecer. Nuestros hijos adultos, necesitan saber que estamos orgullosos de ellos y que los apoyaremos, sin importar las circunstancias que tengan que enfrentar. Los hijos, siempre necesitan el apoyo y la guía de un padre amoroso. Cuando **se casan y comienzan una familia**, un buen padre aceptará al cónyuge sin criticar y estará listo para ayudarlos en sus necesidades. Ese matrimonio tomara decisiones diferentes a las nuestras. Ahora son adultos y tendremos que confiar en todo lo que les hemos enseñado.

Luego, con suerte, **llegarán los nietos** y el buen padre podrá volver a ser "Papa Peluche". El gran beneficio de ser abuelo, es que tienes la oportunidad de hacerlo de nuevo. Puedes seguir siendo un apoyo para tus hijos y además ser una influencia positiva para tus nietos. Pero esta vez, cuentas con una experiencia de vida, que te ayudara a ser un mejor padre y un gran abuelo.

Independientemente de la fase de la vida en que te encuentres, **como padre, serás siempre un modelo a seguir** y dejarás una huella imborrable. Recuerda que un buen padre no vivirá su vida pensando en él, sino que la vivirá priorizando a su familia. Pero si tú, no te consideras tan buen padre... ¡nunca es demasiado tarde para cambiar! Por el bien de tu familia, pídele a **nuestro Buen Padre, nuestro Padre Eterno**, que te ayude a convertirte en ese "**buen papa**" que deseas ser, algo para lo cual, sin duda, fuiste creado. Feliz Día del Padre!



## REUNIONES TODOS LOS DOMINGOS 11AM

Reuniones de oración  
Estudios Bíblicos  
Consejerías

Preguntas? Contacta a  
Norma Landgraff al  
(317)654-9391  
[nlandgraff@socc.org](mailto:nlandgraff@socc.org)

Facebook:  
[@IglesiaHispanaSO](https://www.facebook.com/IglesiaHispanaSO)

2700 E. Rogers Rd.  
Bloomington, IN 47401  
- Puerta 5  
Sherwood Oaks  
Christian Church



**IGLESIA  
HISPANA**  
SHERWOOD OAKS



# Aprendizaje Del Idioma Inglés Para Adultos

Por Corporación Escolar De La Comunidad Del Condado De Monroe



Si usted tiene 16 años de edad o más y no asiste a la escuela secundaria, ¡Puede unirse a nuestras clases y aprender el idioma inglés gratis! Le ayudaremos a mejorar las habilidades de lectura, escritura, conversación y comprensión auditiva. Aprenderá más sobre nuestra comunidad, la ciudadanía de los Estados Unidos y cómo ayudar a sus hijos en la escuela. Incluso puede obtener certificaciones reconocidas por la industria como Especialista en Microsoft Office, Desarrollo de la Primera Infancia y Pequeñas Empresas, para aumentar sus oportunidades de carrera. Presentemente nuestras clases de Inglés son ofrecidas en línea.

*Nuestras próximas clases comenzarán el 7 de junio de 2021.*

## ¿Qué clase le interesa?

- ✓ Mañanas Niveles 1 y 2 Principio. Se reúne de lunes a jueves de 8:30 a 11:30 am a través de educación a distancia mediante videoconferencia y software.
- ✓ Mañanas Niveles 3 a 5 Intermedio y Avanzado. Se reúne en línea de lunes a jueves, de 8:30 a 11:30 am a través de educación a distancia mediante videoconferencia y software.
- ✓ Tardes Niveles 3 a 5 Intermedio y Avanzado. Se reúne en línea de lunes a jueves, de 5:00 a 8:00 pm, mediante educación a distancia mediante videoconferencia y software.

**TELÉFONO: (812) 330-7731**  
**SITIO DE RED: [WWW.MCCSC.EDU/ADULTED](http://WWW.MCCSC.EDU/ADULTED)**

El CDC ahora recomiendan que la vacuna COVID-19 se pueda usar en adolescentes de 12 a 15 años.  
Pfizer se puede usar entre esta población, los proveedores pueden comenzar a vacunarlos de inmediato.  
Visite la página ourshot.in.gov o marcar al 2-1-1 y presionar la tecla #3 para español.



(Marely, de 13 años, recibiendo su primera vacuna Pfizer.)

**CITY OF BLOOMINGTON**  
Departamento para La Comunidad y La Familia  
PO BOX 100  
401 N. MORTON STREET, SUITE 260  
BLOOMINGTON, IN 47404