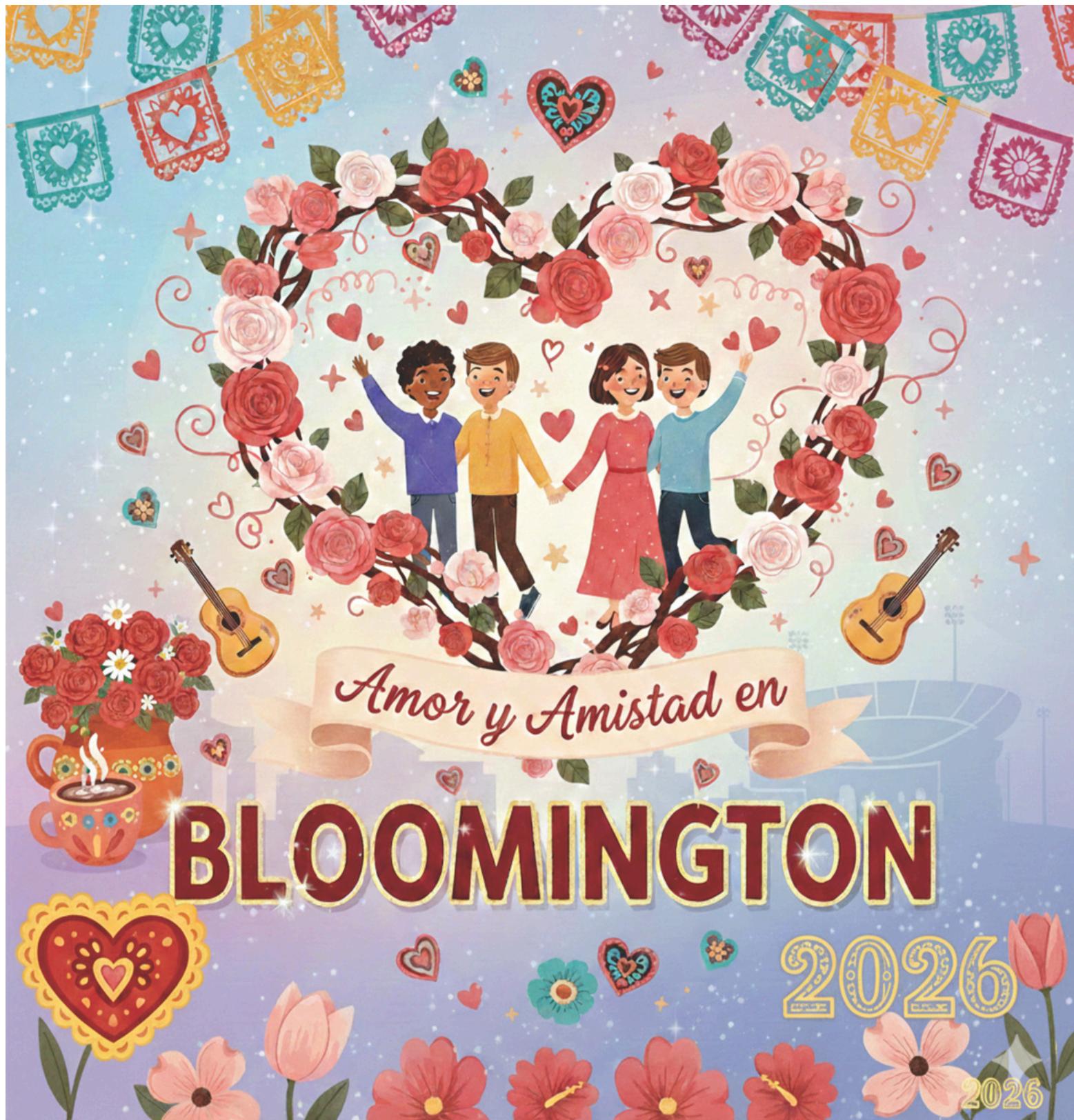




# Boletín Comunitario

FEBRERO 2026



# PALABRAS DEL EDITOR

POR XIMENA MARTINEZ



Querida comunidad de Bloomington,

Febrero nos invita a reflexionar sobre el amor en todas sus formas: el amor que se cuida, el que se aprende y el que se demuestra con acciones cotidianas. Más allá de fechas y celebraciones, este mes nos recuerda la importancia de conectar con nosotros mismos, con quienes amamos y con nuestra salud física y emocional. Amar también es informarnos, prevenir, organizarnos y acompañarnos en los momentos importantes de la vida.

Que este boletín sea una invitación a practicar un amor consciente, solidario y lleno de propósito, construyendo juntos una comunidad más fuerte y saludable.

## En esta edición:

Editorial .....	p 2
Una Mirada Neurobiológica al 14 de Febrero .....	p 3
El Amor no se Postea: Se Practica .....	p 4
Día Mundial Contra el Cáncer .....	p 5
¡Organízate, Practica y Prueba! Aprende a Estudiar .....	p 6
Comer Saludable con Diabetes o Prediabetes: Consejos Prácticos para la Comunidad Latina .....	p 7



**Boletín Comunitario** es una publicación en español del Departamento de Recursos para la Familia y la Comunidad de la Ciudad de Bloomington. Su objetivo es proveer información en español entre las familias y residentes hispano-hablantes sobre servicios, programas y temas de actualidad para facilitar su participación en la comunidad. \*Los artículos de opinión que se incluyen en el Boletín Comunitario son responsabilidad de su autor. Si usted desea ser voluntario del Boletín Comunitario, tiene alguna sugerencia o desea contribuir con información, por favor comuníquese con nosotros.

**Editora:** Ximena Martínez Ruiz  
ximena.martinez@bloomington.in.gov  
Tel. 812-349-3860  
City Hall Building  
401 N. Morton Street  
Bloomington, IN 47404

**Directora:** Shatoyia Moss  
**Diseño:** Estela Urbina  
**Portada:** Israel Ruz  
Gracias a todos nuestros voluntarios.  
La fecha de cierre para recibir material para el mes de marzo  
es el 15 de febrero.

# UNA MIRADA NEUROBIOLÓGICA AL 14 DE FEBRERO

POR SANDY LÓPEZ

El 14 de febrero suele asociarse con flores, chocolates y frases románticas, pero detrás del amor y la amistad existe un proceso mucho más complejo y fascinante: el funcionamiento del cerebro humano. Desde la neurociencia y la biología, enamorarse no es un acto mágico ni casual, sino una combinación de reacciones químicas, activación neuronal y mecanismos evolutivos diseñados para la supervivencia de la especie.



Cuando una persona se enamora, el cerebro entra en un estado muy particular. Estudios de neuroimagen han demostrado que se activan regiones como el sistema de recompensa, especialmente el núcleo accumbens y el área tegmental ventral, las mismas zonas relacionadas con el placer y la motivación. En este proceso, la dopamina juega un papel central: es el neurotransmisor que genera sensación de euforia, energía y enfoque casi obsesivo hacia la persona amada. Por eso, al inicio del enamoramiento, pensar en alguien puede producir una sensación similar a la de una recompensa intensa.

Al mismo tiempo, disminuye la actividad de la corteza prefrontal, área encargada del juicio crítico y la toma de decisiones racionales. Esta reducción explica por qué, durante el enamoramiento, solemos idealizar a la pareja y minimizar sus defectos. No es que "el amor nos vuelva ciegos" en un sentido poético, sino que el cerebro literalmente baja el volumen de la razón para priorizar el vínculo emocional. Conforme la relación avanza, otras sustancias cobran protagonismo. La oxitocina y la vasopresina fortalecen el apego, la confianza y el sentimiento de cercanía. Estas hormonas son clave no solo en las relaciones de pareja, sino también en la amistad profunda, lo que explica por qué el 14 de febrero celebra ambos vínculos. Desde el cerebro, amar y construir una amistad sólida comparten más similitudes de las que solemos imaginar.

Desde una mirada biológica, la elección de pareja tampoco es completamente aleatoria. Factores como el olor corporal, influenciado por el sistema inmunológico (complejo mayor de histocompatibilidad), pueden atraer inconscientemente a personas genéticamente compatibles. Además, el cerebro evalúa señales de seguridad, estabilidad emocional y coherencia conductual, elementos esenciales para establecer vínculos duraderos.



En conclusión, el amor y la amistad no son solo emociones abstractas, sino procesos profundamente arraigados en nuestra biología. El 14 de febrero puede verse no como una fecha cursi, sino como un recordatorio de que el cerebro humano está diseñado para conectar, vincularse y compartir. Amar, desde la neurociencia, es una de las expresiones más complejas e inteligentes de nuestra naturaleza.

# EL AMOR NO SE POSTEA: SE PRACTICA

POR SERGIO LEMA



Febrero llega con corazones en vitrinas, flores en los pasillos del supermercado y mensajes que dicen "te amo" por todas partes. Y aunque es bonito celebrarlo, para muchos en la comunidad latina el amor no se vive principalmente en un regalo, sino en algo más cotidiano: **en lo que hacemos por los nuestros cuando nadie está mirando**. Porque la vida aquí puede ser pesada. A veces el idioma cansa, el trabajo consume, el dinero se estira, la nostalgia aprieta y las preocupaciones se guardan "para no molestar". En esos días, la comunidad no es un lujo: **es una fuerza real**. Por eso, febrero puede ser un buen momento para recordarlo: el amor no es solo un sentimiento... **es una práctica**.

El amor que acompaña cuando empezar de nuevo duele, muchos recordamos lo que fue llegar y no entender cómo funciona todo. No saber a quién preguntar, sentir vergüenza por no hablar perfecto, o que cada cita importante es una montaña. Ahí el amor toma forma sencilla: alguien que te explica con paciencia, alguien que te acompaña, alguien que te traduce una carta, alguien que te dice "no estás solo".

El amor que sostiene a las familias que trabajan duro, en nuestra cultura, a menudo el amor se demuestra "echándole ganas". Pero también se nos puede ir la vida solo sobreviviendo: padres con dos trabajos, madres agotadas, abuelos cuidando niños, jóvenes traduciendo para la familia, parejas que se aman pero no han tenido un respiro en meses. El amor no siempre puede quitar las cargas... pero sí puede **repartirlas**. A veces el acto más grande de amor es algo pequeño: llevar una comida, ofrecer transporte, cuidar a los niños por una hora, o hacer una llamada para asegurarse de que alguien está bien.

El amor que escucha al que parece fuerte, hay personas que siempre están "bien": trabajan, ayudan, sonríen y resuelven. Pero por dentro pueden estar cansadas o desanimadas. Amar también es crear espacios seguros: preguntar con calma "¿cómo estás de verdad?" y escuchar sin apurar, sin regaños, sin minimizar. Como ves hay mucho que se puede hacer, aquí te dejo dos ideas simples para practicar amor este febrero

## 1) "Adopta a alguien por un mes" (**presencia + constancia**).

Elige a una persona o familia —alguien nuevo en la ciudad, un vecino mayor, una mamá/papá con carga, un joven lejos de su familia— y haz algo constante: un mensaje a la semana, una invitación a comer, acompañarlo a un trámite, o simplemente visitarlo. Lo importante no es hacerlo grande, sino hacerlo con continuidad.

## 2) "Cadena de apoyo" (**repartir la carga**).

Junta a 3-4 personas o familias y acuerden apoyarse cuando haya una necesidad: comida, transporte, cuidado de niños, o llamadas. Una estructura simple puede salvar semanas difíciles. El amor se vuelve más fuerte cuando se organiza.

Febrero nos recuerda que el amor se celebra, sí... pero sobre todo se vive, el mejor ejemplo de esto lo vemos en Jesús, y cuando el amor se vuelve hábito, pasan cosas bonitas: la gente deja de sentirse invisible, los nuevos se integran, las familias respiran y los cansados recuperan esperanza. Y si en este tiempo tú o tu familia están buscando **un lugar donde ser conocidos por nombre, crecer en amistad y caminar acompañados**, nuestra iglesia tiene las puertas abiertas. No venimos "a aparentar que todo está bien"; venimos a encontrarnos, a apoyarnos y a construir comunidad. A veces, el siguiente paso de amor empieza simplemente con presentarte y decir: "aquí estoy".

## REUNIONES TODOS LOS DOMINGOS 11AM – EN ESPAÑOL

Reuniones de Oración / Estudios bíblicos / Consejerías

¿Te gustaría aprender sobre el tema?

Contacta a Sergio Lema al (812)3253488 o Norma Landgraff al (317)6549391

Facebook @IglesiaHispanaSO - 2700 E. Rogers Rd. Bloomington, IN 47401



**IGLESIA HISPANA**  
SHERWOOD OAKS

En el mes de febrero conmemoramos el día mundial contra el cáncer. Es importante conocer algunos **factores de riesgo y tomar acciones frente a estos**. El cáncer es **la principal causa de muerte entre las personas hispanas y latinas en los Estados Unidos (EEUU)**.



En comparación con los miembros de otras razas y grupos étnicos, las personas hispanas y latinas tienen **tasas más altas** de presentar algunos tipos de cáncer y **de morir por su causa**. Las mujeres hispanas tienen una **tasa alta de cáncer de cuello uterino**. Las mujeres hispanas tienen la **segunda tasa más alta de muerte por cáncer de cuello uterino**, después de las mujeres de raza negra no hispanas. Las personas hispanas tienen la **segunda tasa más alta de muerte por cáncer de hígado**. Las personas hispanas y las personas de raza negra no hispanas tienen las **tasas más altas de cáncer de estómago y de muerte por su causa**. Sin embargo, las personas hispanas tienen las tasas más bajas **de cáncer de pulmón y de muerte** por su causa.

En comparación con las personas de raza blanca no hispanas en los EEUU, a las personas hispanas o latinas generalmente se les hace más difícil obtener atención médica. A menudo enfrentan las siguientes barreras: **Barreras de idioma, falta de licencia por enfermedad remunerada, falta de seguro médico, desigualdades educativas**.

Para reducir las disparidades en la salud, la comunidad de salud pública puede trabajar para mejorar la alfabetización en salud, abordar las barreras a la atención médica y brindar apoyo con el idioma a las personas que lo necesiten. Estas medidas pueden **ayudar a las personas hispanas o latinas a usar los servicios preventivos de salud, incluidas las pruebas de detección de cáncer**. La "alfabetización en salud" es la capacidad de encontrar, entender y usar la información y los servicios para fundamentar decisiones y acciones relacionadas con la salud. Dos terceras partes de las personas hispanas en los EEUU tienen una alfabetización en salud limitada.



Las organizaciones de atención médica también pueden **ayudar al crear mensajes sobre la salud que sean culturalmente apropiados y que alienten a las personas hispanas o latinas a hacerse pruebas de detección de cáncer**. Los trabajadores de salud comunitarios pueden ayudar a las personas en las comunidades de minorías a obtener la atención médica que necesitan. Los intérpretes capacitados y los proveedores de atención médica bilingües pueden **mejorar la calidad de la atención médica para las personas que hablan español**.

Tomado de: <https://www.cdc.gov/cancer/es/health-equity/hispanic-latino.html>



**MAKE A  
DONATION TODAY!**

Si necesitas ayuda para contactar un proveedor de salud o te gustaría hablar más de este tema y recibir información, no dudes en ponerte en contacto con nosotros.

**El Centro Comunal Latino** está localizado en la **Biblioteca Pública** de la ciudad **303 Kirkwood Ave. Salón 206**. Puedes escribir al correo electrónico **elcentrocomunal@gmail.com** ó llamarnos al **(812) 355-7513 y dejar un mensaje**.

¡Organízate, practica y prueba!

# APRENDE A ESTUDIAR



Empieza el año y con él, todas nuestras nuevas metas. Si estudiar forma parte de este 2026, te comarto unos tips para que el aprendizaje sea más efectivo. Recuerda que todos nuestros procesos son distintos, lo importante es animarse a probar técnicas y reconocer qué funciona y qué no. Puedes aplicar varios de estos consejos para organizar ideas y visualizar objetivos fuera del estudio. Utiliza tablas, notas, papeles de color y un espacio designado para ver estos propósitos y que no pierdas trazo de ellos.

Carina Leiva

# COMER SALUDABLE CON DIABETES O PREDIABATES: CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LA COMUNIDAD LATINA

POR VERÓNICA SAMBRA

Vivir con diabetes o prediabetes no significa dejar de disfrutar la comida ni de los sabores de nuestra cultura. Con pequeños cambios y buena información, es posible mantener niveles saludables de azúcar en la sangre, cuidar el corazón y alimentarse bien sin gastar de más. Una alimentación balanceada es una de las herramientas más importantes para prevenir complicaciones de la diabetes y mejorar la energía diaria.

La clave está en **qué comemos, cuánto comemos y cómo combinamos los alimentos.**

## El método del plato: una guía sencilla

Una forma práctica de organizar sus comidas es usar el **método del plato**:

- **½ del plato:** vegetales sin almidón como brócoli, espinaca, zanahorias, nopales.
- **½ del plato:** proteínas magras como pollo sin piel, pescado, huevos, frijoles, lentejas
- **½ del plato:** carbohidratos como arroz, tortillas, papas, maíz o pasta.

Acompáñe siempre con agua o bebidas sin azúcar



## Aprenda a contar carbohidratos

Los carbohidratos son los alimentos que más influyen en el azúcar en la sangre. No es necesario eliminarlos, pero sí **controlar las porciones**. Una porción de carbohidratos equivale aproximadamente a **15 gramos** como

- 1 tortilla de maíz
- ½ taza de arroz o pasta cocida
- 1 fruta pequeña

Mantener una cantidad similar de carbohidratos en cada comida ayuda a evitar subidas bruscas de glucosa

## Disfrute la comida latina con ajustes saludables

Muchos alimentos tradicionales latinos ya son excelentes para la diabetes, como frijoles, lentejas, verduras y granos integrales. Por ejemplo:

- Use **arroz integral** o reduzca la porción de arroz blanco.
- Prefiera **tortillas integrales o de grano entero o de maíz** en lugar de harina refinada o pan.
- Prepare carnes **asadas, al horno o guisadas**, en vez de fritas. Así mantiene el sabor y cuida su salud.

## Lea las etiquetas de los alimentos

Al comprar productos envasados, revise:

- **Azúcares añadidos.** Si está tratando de reducir el azúcar en su dieta, es probable que esté consumiendo productos endulzados con sustitutos del azúcar. Los sustitutos del azúcar están presentes en una variedad de alimentos y bebidas etiquetados como "sin azúcar" o "sin azúcar agregado".
- **Sin azúcar:** El producto no contiene azúcar en absoluto, aunque puede contener alcohol de azúcar o edulcorantes artificiales.
- **Sin azúcar agregado:** No se agregó azúcar adicional durante su procesamiento. Sin embargo, la fuente original podría haber contenido azúcar, como el concentrado de jugo de fruta.
- **Sodio:** Busque productos bajo sodio, especialmente si tiene presión alta o diabetes



### Paso a paso:

Cambiar hábitos toma tiempo. Empiece con un cambio pequeño, involucre a su familia y recuerde: **manejar la diabetes no significa dejar su cultura, sino adaptarla para vivir mejor.**



Soy **Verónica Sambra**, nutricionista chilena y estudiante de doctorado en nutrición en IU Bloomington.

Si te gustó esta información o tienes dudas sobre alimentación, no dudes en escribirme a mi

**Instagram: nutricionista\_veronicasambra.** También estoy abierta a sugerencias sobre temas de nutrición que te interesaría leer en próximos boletines. ¡Espero tus ideas!



 Escuche con WFHB 98.1 & 91.3 FM todos los viernes de 6 - 7 pm



**¡NUEVOS EPISODIOS!**



**DINORAH SAPP Y PATRICIA PENABAD**



**BROADVIEW LEARNING CENTER:  
EDUCACIÓN PARA ADULTOS**



**GABINO, COMMUNITY MEMBER**



**TRANSICIÓN DE ST. PAUL A ST.  
JOHN THE APOSTLE CHURCH**



**MARILUZ PEREZ**



**HABITAT FOR HUMANITY  
VIVIENDA ASEQUIBLE**



**EPISODIOS PASADOS**



**MARÍA DEL PILAR PANTALL**

SEGUROS MÉDICOS Y DE INVERSIÓN FINANCIERA



**LA SALSOTECA**

LIVE MUSIC!



**LAURA WONG HUDSON**

ARFID, TRASTORNO ALIMENTICIO EN NIÑOS



**MÓNICA GUERRA**

REALTOR AND OFFICER LOANER



**RUBEN MARTÉ**

SHERIFF DEL CONDADO DE MONROE



**DANIELA CASTELLANOS**

INDIANA CONSERVATION VOTERS



**ALEJANDRA ROSAS**

MOTHER HUBBARD'S CUPBOARD



**MINERVA SOSA & RODOLFO LEIVA**

LOCUTORES DE HOLA BLOOMINGTON



**WHITNEY CÓRDOBA**

SALUD CEREBRAL



**KATY RAMSEY**

SUMMIT'S ELEMENTARY SCHOOL DUAL IMMERSION  
PROGRAM

**¡TAMBIÉN DISPONIBLES EN LA WEB Y SPOTIFY!**



<https://bloomington.in.gov/latino>  
<https://www.facebook.com/HolaBloomington/>  
<https://wfhb.org/category/public-Affairs/holabloomington/>

# Todos son bienvenidos!

## REUNIÓN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

### Gratis y sin ningún compromiso

TE ESPERAMOS TODOS LOS  
LUNES DE 6:00 P.M. A 7:00 P.M.

Aquí encontrarás un lugar seguro para escuchar, hablar y compartir lo que llevas dentro, con personas que entienden tu camino.

2700 E ROGERS RD, BLOOMINGTON  
IN 47401 - PUERTA 2 - SALON 218

PREGUNTAS? COMUNÍCATE AL (812) 606-8417



CONFIDENCIAL



SHERWOOD OAKS  
CHRISTIAN CHURCH  
Bloomington



IGLESIA HISPANA  
SHERWOOD OAKS

Inscripciones:

Use el código QR



Para más información  
mande un mensaje a

jgroves@mccsc.edu  
dsapp@mccsc.edu

Clases  
empiezan:

12 de enero, 2026  
en Sherwood Oaks  
- Puerta 2

9 - 10 am

## CLASES DE INGLES PARA ADULTOS GRATIS

Ofrecemos:

- Mejorar habilidades de inglés
- Plan de estudios completo
- Maestros expertos



Inscripciones



[www.adult.mccsc.edu](http://www.adult.mccsc.edu)

812-330-7731

# SERVICIOS DE CONSEJERÍA EN ESPAÑOL

FORTALECIENDO EL BIENESTAR DE NUESTRA  
COMUNIDAD JUNTOS

PREOCUPACIONES

PROBLEMAS

ESTRÉS

EMPODERAMIENTO

HERRAMIENTAS

APOYO



TERAPIA INDIVIDUAL PARA ADULTOS (+18)

¡CONTÁCTANOS PARA AGENDAR TU  
CITA Y COMENZAR A RECIBIR  
SERVICIOS DE CONSEJERÍA  
GRATUITOS!

812-856-6975

chgunido@iu.edu



SCHOOL OF EDUCATION  
COUNSELING AND WELLNESS CLINIC



## Join a VITAL English Language Group

New English speakers will practice everyday language skills in a relaxed, informal atmosphere. Complete an initial registration at the VITAL office (Downtown Library, second floor), and then attend any English Language Group. Registration includes a brief level assessment. Intermediate English skills are suggested. Age 18 and up.

January 4–March 7

DAY	TOPIC	TIME	LOCATION
Monday	Conversation	1:30–3 PM	VITAL Classroom
Tuesday	Conversation	10:30–12 PM	VITAL Classroom
Tuesday	Conversation	1:30–3 PM	VITAL Classroom
Tuesday	Conversation	5–6:30 PM	VITAL Classroom
Wednesday	Conversation	11AM–12:30 PM	Meeting Room 2C
Thursday	Conversation	1–2:30 PM	Meeting Room 2C
Thursday (This class begins on January 29.)	Conversation and Crafting	3–4:30 PM	VITAL Classroom
Friday	Conversations on American Culture	10:30 AM–12 PM	Meeting Room 2C



Monroe County  
Public Library

Downtown Library  
303 E. Kirkwood Ave.  
Bloomington, IN 47408  
(812) 349-3050





Ask us about Pre-K  
tuition assistance!

# PRE-K & KINDERGARTEN OPEN HOUSE

## Explore our schools

Tuesday, Feb. 10

for the 2026-27  
school year

5:30 – 7:00 PM  
All MCCSC Elementary Schools



Exploring schools for your little one?  
We'd love to meet you! Attend our event to:

- Meet current Pre-K and Kindergarten teachers
- Meet the principal and staff
- Visit Pre-K and Kindergarten classrooms
- Explore a typical Pre-K and Kindergarten day
- Get questions answered and learn how to enroll
- Meet other families and students
- See the school and campus

Enrollment opens Feb. 2.

[mccsc.edu/openhouse](http://mccsc.edu/openhouse)

\*Pre-K funding available through public support of the MCCSC Referendum

EL BANCO DE COMIDAS HOOSIER HILLS  
FOOD BANK HARÁ ENTREGA DE

## ALIMENTOS GRATIS

La Familia Primero  
**DESPENSA DE BARRIO**  
EL TERCER LUNES DE  
CADA MES DE 2 A 4 PM

SHERWOOD OAKS CHRISTIAN CHURCH  
2700 E ROGERS RD, BLOOMINGTON, IN 47401

**X** NO TIENE COSTO  
NO HACEMOS NINGUNA PREGUNTA  
NO NECESITAS IDENTIFICACION



HOOSIER HILLS FOOD BANK  
PREGUNTAS? LLAMA AL (812)334-8374  
o [memberagency@hhfoodbank.org](mailto:memberagency@hhfoodbank.org).

### 2026 Young Artists and Authors Showcase (YAAS)

- an annual art contest presented by Sister Cities International

Calling all artists! Our local Bloomington sister city committee will be selecting art by youth in Bloomington, Indiana, and Posoltega, Nicaragua, to submit to the Sister Cities International's Young Artists and Authors Showcase (YAAS). The mission of the sister cities program has always been that of promoting peace, and the theme of the showcase this year is "Voices of Today, Visions of Tomorrow."

Our local sister city committee is calling for entries in **classic art and poetry**. The age groups for determining winning entries are 12-14, and 15-18 years of age. Only one entry for the entire YAAS competition is permitted. **The local deadline is March 6, 2026.**

Be sure to obtain an introduction/guideline sheet and an application form from your school contact person, or by sending an email to [bloomingtonsistercities@gmail.com](mailto:bloomingtonsistercities@gmail.com)

See past local winners at [www.facebook.com/BloomingtonPosoltega](http://www.facebook.com/BloomingtonPosoltega)

Find details and past national winners at [www.sistercities.org](http://www.sistercities.org) (scroll down to YAAS).

**Note: Entries must first be submitted to our local sister city committee!** Up to five winners in each category and age group will be chosen and notified. After that, winners will be instructed on how to submit to the national competition, with a deadline of April 1, 2026.



A NEW GENERATION OF MARIACHI  
MARIACHI HERENCIA DE MÉXICO

"Mariachi Herencia de México eleva la música de mariachi a un nuevo nivel."

*-The Chicago Sun-Times*

Link with promo code MARIACHI for a BOGO offer on tickets:  
<https://am.ticketmaster.com/iuarts/promotional-page?id=NjYz>

19 DE FEBRERO



Local winner in 2024, art by Scarlet Larios of Posoltega, Nicaragua, Bloomington's Sister City since 1988



## Campamento de Verano

### Sesiones en 2026

- Semana 1: 7-12 de junio
- Semana 2: 21 a 26 de junio
- Semana 3: 28 de junio - 1 de julio (precio reducido, no hay programa de CIT)
- Semana 4: 5-10 de julio
- Semana 5: 12-17 de julio

### Grupos de edad:

Campamento de firma: 7-14 años  
Consejeros en formación (CIT): 15-17 años



### Actividades

- Natación
- Canoa, kayak
- Montar en caballo
- Arco y flecha
- Manualidades
- Clases de escalada
- Tirolina
- Centro de naturaleza
- ...y mucho más!

Manténgase al día  
sobre detalles y el  
registro aquí:



[www.happyhollowcamp.org/summer-camp](http://www.happyhollowcamp.org/summer-camp)

## Did you work in 2025?

**KEEP MORE OF WHAT YOU EARNED!**  
You may be eligible for up to \$8,046 in Earned Income Tax Credit (EITC) - even if you don't owe taxes.

The Free Community Tax Service is brought to you by these community partners:



Make \$67,000 or less in 2025?

Get personal tax preparation\*\* by a Certified Tax Preparer.

Most sites require appointments. Many sites will be closed during Spring Break (week of March 16-22nd).

### BLOOMINGTON CITY HALL

401 N. Morton St, Bloomington  
(812) 349-3430

**January 28 - April 8** (Call for appointment)  
Wednesday: 5 - 8 pm

### BROADVIEW LEARNING CENTER

705 W. Coolidge Dr, Bloomington  
(812) 330-7731

**January 29 - April 9** (Call for appointment)  
Thursday: 5 - 8 pm

### BROWN COUNTY LIBRARY

205 Locust Ln, Nashville  
(812) 988-2850

**February 2 - March 31** (Call for instructions)  
Drop off site only; taxpayers will be contacted when returns are ready for review and pick up.

### ELLETTSVILLE TAX SITE

600 W. Temperance St, Ellettsville  
(812) 876-1272

**February 2 - April 13** (Call for appointment)  
Monday: 10 am - 1 pm; Wednesday: 2 - 5 pm

### ENDWRIGHT EAST - IN COLLEGE MALL (AARP TAX-AIDE) \*

2894 E. 3rd St, Bloomington  
Call with questions: (765) 343-9226

**February 2 - April 13** (First come, first served)  
Monday & Friday: 11 am - 4 pm  
Use parking lot and entrance between Target and the former Macy's.

\* AARP Tax-Aide sites do not have income (or age) requirements for services.

NONPROFIT  
ORGANIZATION  
US POSTAGE  
PAID  
IN BLOOMINGTON, IN

United Way of South Central Indiana  
431 S College Ave  
Bloomington, IN 47403

UNITED WAY  
South Central  
Indiana

FREE PERSONAL  
SERVICE

UNITED WAY  
South Central  
Indiana

FREE COMMUNITY  
TAX SERVICE  
2026

Get 100% of your refund!  
**Fast & Free Tax Prep**

UnitedWaySCI.org/FreeTaxes

¡OFRECEMOS LA PREPARACIÓN DE IMPUESTOS EN ESPAÑOL!  
2026 Servicio de Preparación de Impuestos  
unitedwaysci.org/impuestos

FILE ONLINE ANYTIME, ANYWHERE

• Receive free personal tax preparation by a Certified Tax Preparer, in about an hour.  
• 8 convenient locations in Brown, Monroe, and Owen counties.  
• File your federal and state return for free.  
• Call to make your appointment today.

• File for free from the comfort of your home or anywhere with an internet connection.  
• Visit [unitedwaysci.org/freefile](http://unitedwaysci.org/freefile) to see which option is right for you.

File your taxes for FREE and receive 100% of your refund quickly and easily.

Visit [UnitedWaySCI.org/FreeTaxes](http://UnitedWaySCI.org/FreeTaxes) for more information.

### APPOINTMENT CHECKLIST

YOU MUST BRING THE FOLLOWING TO RECEIVE FREE TAX HELP:

- Valid picture identification for taxpayer and spouse.
- Social Security cards and birth dates for yourself, spouse, and dependents.
- All W-2s, W-2Gs, 1099s, and Social Security/Unemployment benefit statements related to income received during 2025.
- If filing jointly, both spouses must be present to sign the required forms.
- Forms 1095-A, B, or C (Affordable Health Care Statements).

### ADDITIONAL INFORMATION MAY BE REQUIRED:

- If claiming child and dependent care expenses: the name, address, and social security number or EIN (employer identification number) of the provider.
- If claiming the Indiana Renter's Deduction: the name, address, and phone number of the landlord.
- If a homeowner: a copy of your county real estate tax statement.
- Any tax forms received.
- Copies of last year's federal/state tax returns.
- For direct deposit of your refund, you must provide bank account and routing numbers.
- All 1098s related to interest on student loans, including 1098-T.
- Out-of-pocket educational expenses for college.
- Any donations to Indiana colleges.

### SERVICIO DE PREPARACIÓN DE IMPUESTOS

#### SITIO EN ESPAÑOL EN CITY HALL

401 N. Morton St, Bloomington  
Para hacer una cita, llame al **(812) 349-3860**  
**enero 28 - abril 8** (Llamar para hacer una cita.)  
Miércoles: 5 - 8 pm

\*\* Sites are not able to assist if, in 2025, you owned or sold rental property or a business, had more than \$35,000 in business expenses, had business loss, or bought/sold stocks, bonds, mutual funds, or cryptocurrency. Visit [unitedwaysci.org/freefile](http://unitedwaysci.org/freefile) to find the product that's right for you.

The Low Income Taxpayer Clinic through Indiana Legal Services will provide walk-in consultations at Bloomington City Hall location during regular operating hours.



**FREE COMMUNITY  
TAX SERVICE**



# Boletín Comunitario

¿TE GUSTARÍA CAMBIAR AL  
BOLETÍN COMUNITARIO DIGITAL?

Para inscribirte o actualizar tus datos,  
escanea con tu celular el código QR o visita  
<https://bloomington.in.gov/latino>



Departamento de Recursos para la Comunidad y la Familia

PO BOX 100  
401 N. MORTON STREET, SUITE 260  
BLOOMINGTON, IN 47404